

NOTE

.....

.....

.....

.....



.....



OLIMPIC CENTER CANTU

CONTATTI

Indirizzo: Cantù, Via Domea, 47
Telefono: 031 706585
Fax: 031 7090165
E-mail: info@olimpiccenter.it
Sito web: www.olimpiccenter.it

 fb.me/olimpiccenter.olimpiccenter
 [@olimpiccentercantu](https://www.instagram.com/olimpiccentercantu)

ORARI

Lunedì - Venerdì
6:15 - 22:30
Sabato
8:00 - 18:00
Domenica
8:00 - 14:00

I nostri centri



I nostri marchi



lunedì

- 6.30 Total Body
- 7.15 Stretching
- 9.20 Total Body
- 10.00 Circuit pilates
- 10.30 Step & Tone
- 12.40 Life Pump
- 12.40 Indoor Cycling
- 14.00 Pilates
- 17.45 Gag
- 19.00 Aero Gag
- 19.15 Total Stretching
- 20.10 Step
- 20.15 Total Stretching

martedì

- 9.30 Step
- 10.00 Pilates
- 12.40 Power Yoga
- 12.40 Functional Circuit
- 14.30 Step & Tone
- 15.15 Ginnastica Dolce
- 15.45 Floor Work (15/18 anni)
- 17.15 Danza moderna Junior (9/13 anni)
- 18.00 Cardio Hiit
- 19.00 Fit Training
- 19.00 Indoor Cycling
- 20.00 Indoor Cycling
- 20.15 Life Pump
- 21.00 Step & Tone

mercoledì

- 9.20 Postural Pilates
- 9.45 Stretching e Addominali
- 10.30 Total Tone
- 12.40 Full Body Mat Work
- 12.40 Indoor Cycling
- 14.00 Pilates
- 19.00 Total Stretching
- 19.00 Indoor Cycling
- 20.00 Functional Circuit
- 20.15 Bone Up
- 21.10 Postural Pilates

giovedì

- 9.20 Total Body
- 10.30 Step & Tone
- 12.40 Life Pump
- 14.00 Pilates
- 14.30 Step & Tone
- 18.45 Fit Training
- 19.00 Aero Gag
- 20.00 Indoor Cycling
- 20.10 Step

venerdì

- 9.30 Step
- 10.00 Pilates
- 10.30 Dance Workout
- 12.40 Full Body Workout
- 12.40 Indoor Cycling
- 15.00 Ginnastica Dolce
- 15.30 Gag
- 19.00 Fit Training
- 19.30 Indoor Cycling
- 20.10 Postural
- 21.00 Heavy Tone

sabato

- 10.00 Addominali
- 10.30 Zumba
- 14.30 Indoor Cycling
- 16.00 Total Stretching

domenica

- 10.30 Indoor Cycling
- 10.30 Corso scelto per Voi dallo Staff Olimpico