

NOTE

.....

.....

.....

.....

.....



.....



# OLIMPIC CENTER CANTU

## CONTATTI

Indirizzo: Cantù, Via Domea, 47  
 Telefono: 031 706585  
 Fax: 031 7090165  
 E-mail: info@olimpiccenter.it  
 Sito web: www.olimpiccenter.it

 fb.me/olimpiccenter.olimpiccenter  
 @olimpiccentercantu

## ORARI

Lunedì – Venerdì  
 6:30 – 22:30  
 Sabato  
 8:00 – 18:00  
 Domenica  
 8:00 – 14:00

I nostri centri



I nostri marchi



## lunedì

- 9.20 Total Body
- 10.30 Step & Tone
- 12.40 Life Pump
- 12.40 Indoor Cycling
- 14.00 Pilates
- 17.45 Gag
- 19.00 Aero Gag
- 19.15 Total Stretching
- 20.10 Step
- 20.15 Total Stretching
- 21.00 Indoor Cycling

## martedì

- 9.30 Step
- 10.00 Pilates
- 12.40 Power Yoga
- 14.30 Step & Tone
- 15.15 Ginnastica Dolce
- 18.00 Aero Tone
- 19.00 Fit Training
- 19.00 Indoor Cycling
- 20.00 Indoor Cycling
- 21.00 Step & Tone

## mercoledì

- 9.45 Stretching e Addominali
- 10.30 Total Tone
- 12.40 Full Body Mat Work
- 12.40 Indoor Cycling
- 14.00 Pilates
- 16.00 Danza Moderna Junior ( 15/18 anni )
- 17.30 Danza Moderna Junior ( 9/13 anni )
- 19.00 Total Stretching
- 19.00 Indoor Cycling
- 20.00 Tabata
- 20.15 Boxe Up
- 21.30 Postural Pilates

## giovedì

- 9.20 Total Body
- 10.30 Step & Tone
- 12.40 Life Pump
- 12.40 Indoor Cycling
- 14.30 Step & Tone
- 18.45 Fit Training
- 19.00 Aero Gag
- 20.00 Indoor Cycling
- 20.10 Step

## venerdì

- 9.30 Step
- 10.00 Pilates
- 10.30 Dance Workout
- 12.40 Full Body Mat Work
- 12.40 Indoor Cycling
- 15.00 Ginnastica Dolce
- 15.30 Gag
- 19.00 Fit Training
- 19.30 Indoor Cycling
- 20.10 Postural
- 21.00 Step & Tone

## sabato

- 10.00 Addominali
- 10.30 Zumba
- 14.30 Indoor Cycling
- 16.00 Total Stretching

## domenica

- 10.30 Indoor Cycling
- 10.30 Corso scelto per Voi dallo Staff Olimpico