

NOTE

.....

.....

.....

.....



.....



OLIMPIC CENTER CANTU

CONTATTI

Indirizzo: Cantù, Via Domea, 47
Telefono: 031 706585
Fax: 031 7090165
E-mail: info@olimpiccenter.it
Sito web: www.olimpiccenter.it

 fb.me/olimpiccenter.olimpiccenter
 [@olimpiccentercantu](https://www.instagram.com/olimpiccentercantu)

ORARI

Lunedì – Venerdì
6:30 – 22:30
Sabato
8:00 – 18:00
Domenica
8:00 – 14:00

I nostri centri



I nostri marchi

lunedì

- 9.20 Total Body
- 10.30 Step & Tone
- 12.40 Life Pump
- 12.40 Indoor Cycling
- 17.45 Gag
- 19.00 Aero Gag
- 19.15 Total Stretching
- 20.10 Step & Tone
- 20.15 Total Stretching
- 21.00 Indoor Cycling

martedì

- 9.30 Step
- 10.00 Pilates
- 12.40 Power Yoga
- 14.30 Step & Tone
- 15.15 Ginnastica Dolce e Correttiva
- 18.00 Aero Tone
- 19.00 Fit Training
- 19.00 Indoor Cycling
- 20.00 Indoor Cycling
- 21.00 Step & Tone

mercoledì

- 9.45 Stretching e Addominali
- 10.30 Total Tone
- 12.40 Pilates
- 12.40 Indoor Cycling
- 14.00 Full Body Mat Work
- 16.00 Danza Moderna Junior (15/18 anni)
- 17.30 Danza Moderna Junior (9/13 anni)
- 19.00 Total Stretching
- 19.00 Indoor Cycling
- 20.00 Tabata
- 20.15 Boxe Up

giovedì

- 9.20 Total Body
- 10.30 Step & Tone
- 12.40 Life Pump
- 12.40 Indoor Cycling
- 14.30 Step & Tone
- 18.45 Fit Training
- 19.00 Aero Gag
- 20.00 Indoor Cycling
- 20.10 Step & Tone

venerdì

- 9.30 Step
- 10.00 Pilates
- 12.40 Circuit Training
- 12.40 Indoor Cycling
- 15.15 Cyclex
- 15.00 Ginnastica Dolce e Correttiva
- 19.00 Fit Training
- 19.00 Indoor Cycling
- 20.10 Postural
- 21.00 Step & Tone

sabato

- 10.00 Addominali
- 10.30 Zumba
- 14.30 Indoor Cycling
- 16.00 Total Stretching

domenica

- 10.30 Indoor Cycling
- 10.30 Corso scelto per Voi dallo Staff Olimpico